

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

LP.	Nazwa	Dostępność dni i godziny	Dane teleadresowe				www
			ulica	kod	mięscowość	telefon	
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu	pn-pt 7:30 - 15:30	Laskowa 4a	05-600	Grójec	(48) 664 28 30	pcpr@pcpr.grojec.pl www.pcpr.grojec.pl
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grójcu	pn-pt 8:00 - 15:00	P.O.W. 4	05-600	Grójec	(48) 664 23 56	pppgrojec@gmail.com www.pppgrojec.grojec.pl
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Warce	pn-pt 8:00 - 16:00	Grójecka 11	05-660	Warca	(48) 667 28 89	ppp_warca@wp.pl www.poradniawarka.pl
3	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	00-958	Warszawa	800 70 2222	porady@liniawsparcia.pl www.liniawsparcia.pl
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grójcu	pn-pt 8:00 - 15:00	P.O.W. 4	05-600	Grójec	(48) 664 23 56	pppgrojec@gmail.com www.pppgrojec.grojec.pl
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Warce	pn-pt 8:00 - 16:00	Grójecka 11	05-660	Warca	(48) 667 28 89	ppp_warca@wp.pl www.poradniawarka.pl
<b>POMOC SPOLECZNA</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu	pn-pt 7:30 - 15:30	Laskowa 4a	05-600	Grójec	(48) 664 28 30	pcpr@pcpr.grojec.pl www.pcpr.grojec.pl
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Belsku Dużym	pn-pt 7:30 - 15:30	Kozietulskiego 4	05-622	Belsk Duży	(48) 661 16 41	gopsbelsk@poczta.onet.pl www.belskduzy.naszops.pl

3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Błędowie	pn-pt 7:30 - 15:30	Sadurkowska 13	05-620	Błędów	(48) 326 06 47	<a href="mailto:gops@bledow.pl">gops@bledow.pl</a>	brak	
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chynowie	pn-pt 7:30 - 15:30	Główna 67	05-650	Chynów	(48) 661 57 55	<a href="mailto:gops@chynow.pl">gops@chynow.pl</a>	<a href="http://www.gops.chynow.pl">www.gops.chynow.pl</a>	
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goszczynie	pn 7:30-16:00 wt-czw 7:30 - 15:30 pt 7:30-15:00	Bądkowska 1A	05-610	Goszczyn	(48) 663 21 14	<a href="mailto:gops@goszczyn.com.pl">gops@goszczyn.com.pl</a>	brak	
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasieniu	pn-pt 7:30 - 15:30	Warecka 42	05-604	Jasieniec	(48) 661 33 37	<a href="mailto:gops-jasieniec@neostrada.pl">gops-jasieniec@neostrada.pl</a>	<a href="http://www.gopsjasieniec.pl">www.gopsjasieniec.pl</a>	
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pniewach	pn-pt 7:30 - 15:30	Pniewy 28/3	05-652	Pniewy	(48) 668 64 24	<a href="mailto:gops.pniewy@interia.pl">gops.pniewy@interia.pl</a>	<a href="http://www.gopspniewy.bipstrona.pl">www.gopspniewy.bipstrona.pl</a>	
8	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grójcu	pn-pt 8:00 - 10:00	Al. Niepodległości 6	05-600	Grójec	(48) 664 31 55	<a href="mailto:mgops@grojecmiasto.pl">mgops@grojecmiasto.pl</a>	<a href="http://www.grojecmiasto.pl">www.grojecmiasto.pl</a>	
9	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogielnicy	pn-pt 7:30 - 15:30	Rynek 11	05-640	Mogielnica	(48) 663 51 49	<a href="mailto:gops@mogielnica.pl">gops@mogielnica.pl</a>	brak	
10	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście nad Pilicą	pn-pt 7:30 - 15:30	Pl. O. H. Koźmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto	(48) 674 13 47	<a href="mailto:mgops@nowemiasto.pl">mgops@nowemiasto.pl</a>	<a href="http://www.nowemiasto.eobip.pl">www.nowemiasto.eobip.pl</a>	
11	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warce	pn 8:30-16:30 wt-pt 7:30-15:30	Wojtowska 1	05-660	Warka	(48) 667 02 25	<a href="mailto:mgops@warka.org.pl">mgops@warka.org.pl</a>	<a href="http://www.mgops.warka.pl">www.mgops.warka.pl</a>	
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>									
1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grójcu	pn-pt 8:00 - 15:00	Al. Niepodległości 6	05-600	Grójec	(48) 664 31 55	<a href="mailto:mgops@grojecmiasto.pl">mgops@grojecmiasto.pl</a>	<a href="http://www.grojecmiasto.pl">www.grojecmiasto.pl</a>	
2	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mogielnicy	pn-pt 7:30 - 15:30	Rynek 11	05-640	Mogielnica	(48) 663 51 49	<a href="mailto:gops@mogielnica.pl">gops@mogielnica.pl</a>	brak	

3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Miście nad Pilicą	wt 14:00 - 16:30 czw 14:30 - 17:00	Pl. O. H. Kozłowskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto	(48) 674 13 47	mgops@nowemiasto.pl	www.nowemiasto.eobip.pl	
4	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warce	pn 8:30-16:30 wt-pt 7:30-15:30	Wojtowska 1	05-660	Warca	(48) 667 02 20	mgops@warca.org.pl	www.mgops.warca.pl	
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>									
1	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Bełsku Dużym	pn-pt 7:30 - 15:30	Kozietulskiego 4	05-622	Bełsk Duży	(48) 661 16 41	gopsbełsk@poczta.onet.pl	www.bełskduży.naszops.pl	
2	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Błędowie	pn-pt 7:30 - 15:30	Sadurkowska 13	05-620	Błędów	(48) 326 06 47	gops@bledow.pl	brak	
3	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Chynowie	pn-pt 7:30 - 15:30	Główna 67	05-650	Chynów	(48) 661 57 55	gops@chynow.pl	www.gops.chynow.pl	
4	Zespół Interdyscyplinaryny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Goszczyn	pn 7:30-16:00 wt-czw 7:30 - 15:30 pt 7:30-15:00	Bądkowska 1A	05-610	Goszczyn	(48) 663 21 14	gops@goszczyn.com.pl	brak	
5	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grójcu	wt 15:00 - 19:00 czw 15:00 - 19:00	Niepodległości 6A	05-600	Grójec	789176322	mgops@grojecmiasto.pl	www.grojecmiasto.pl	
6	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Jasieńcu	pn-pt 7:30 - 15:30	Warecka 42	05-604	Jasieniec	(48) 661 33 37	gops-jasieniec@neostrada.pl	www.gopsjasieniec.pl	
7	Zespół Interdyscyplinaryny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mogielnicy	pn-pt 7:30 - 15:30	Rynek 11	05-640	Mogielnica	(48) 663 51 49	gops@mogielnica.pl	brak	

8	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowym Mieście nad Pilicą	pn-pt 7:30 - 15:30	Pl. O. H. Kozłmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto	(48) 674 13 47	<a href="mailto:mgops@nowemiasto.pl">mgops@nowemiasto.pl</a>	brak	
9	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pniewach	pn-pt 7:30 - 15:30	Pniewy 28/3	05-652	Pniewy	(48) 668 64 24	<a href="mailto:gops.pniewy@interia.pl">gops.pniewy@interia.pl</a>	<a href="http://www.godspniewy.bipstrona.pl">www.godspniewy.bipstrona.pl</a>	
10	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Warce	pn 8:30-16:30 wt-pt 7:30-15:30	Wójtowska 1	05-660	Warca	(48) 667 02 25	<a href="mailto:mgops@warca.org.pl">mgops@warca.org.pl</a>	<a href="http://www.mgops.warka.pl">www.mgops.warka.pl</a>	
11	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	Al. Jerozolimskie 155	02-326	Warszawa	800 120 002	<a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>	
<b>INTERWENCJA KRZYŚOWA</b>									
1	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Nowym Mieście nad Pilicą	pn-śr, pt 7:30-15:30 czw 9:00-17:00	Pl. O. H. Kozłmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto	(48) 674 10 98	<a href="mailto:nowemiasto@nowemiasto.pl">nowemiasto@nowemiasto.pl</a>	<a href="http://www.nowemiasto.pl">www.nowemiasto.pl</a>	
2	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Mogielnicy	pn-pt 7:30 - 15:30	Rynek 11	05-640	Mogielnica	(48) 663 51 49	<a href="mailto:gmina@mogielnica.pl">gmina@mogielnica.pl</a>	<a href="http://www.mogielnica.pl">www.mogielnica.pl</a>	
3	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Grójcu	pn-pt 7:30 - 15:30	Piłsudskiego 47	05-600	Grójec	(48) 664 30 91	<a href="mailto:urzad@grojecmiasto.pl">urzad@grojecmiasto.pl</a>	<a href="http://www.grojecmiasto.pl">www.grojecmiasto.pl</a>	
4	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Chynowach	pn-pt 7:00 - 15:00	Główna 67	05-650	Chynów	(48) 66 15 700	<a href="mailto:chynow@chynow.pl">chynow@chynow.pl</a>	<a href="http://www.chynow.pl">www.chynow.pl</a>	
5	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Belsku Dużym	pn-pt 7:30 - 15:30	Kozietulskiego 4	05-622	Belsk Duży	(48) 661 12 71	<a href="mailto:obrona@belskduzy.pl">obrona@belskduzy.pl</a>	<a href="http://www.belskduzy.pl">http://www.belskduzy.pl</a>	
6	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Biedowie	pn-pt 7:30 - 15:30	Sadurkowska 13	05-620	Biedów	(48) 66 80 010	<a href="mailto:urzad@bledow.pl">urzad@bledow.pl</a>	<a href="http://www.bledow.pl">http://www.bledow.pl</a>	
7	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Pniewach	pn-pt 7:30 - 15:30	Pniewy 2	05-652	Pniewy	(48) 668 64 29	<a href="mailto:pniewy@pniewy.pl">pniewy@pniewy.pl</a>	<a href="http://www.pniewy.pl">www.pniewy.pl</a>	

8	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Goszczynie	pn-pt 7:30 - 15:30	Bądkowska 2	05-610	Goszczyn	(48) 66 32 260	sekretariat@goszczyn.com.pl	<a href="http://www.goszczyn.pl">http://www.goszczyn.pl</a>	
9	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Jasieniec	pn-pt 7:30 - 15:30	Warecka 42	05-604	Jasieniec	(48) 661 35 70	jasieniec@jasieniec.pl	<a href="http://www.jasieniec.pl">www.jasieniec.pl</a>	
10	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Warce	pn 8:30-16:30 wt-pt 7:30-15:30	Pl. Czarnieckiego 1	05-660	Warka	(48) 665 12 00	um@warka.org.pl	<a href="http://www.warka.pl">www.warka.pl</a>	
11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	pn-pt 7:30 - 15:30	Laskowa 4	05-600	Grójec	(48) 664 28 30	pcpr@pcpr.grojec.pl	<a href="http://www.pcpr.grojec.pl">www.pcpr.grojec.pl</a>	
12	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	pn-pt 7:30 - 15:30 pn-pt 15:30-7:30	Piłsudskiego 59 Strazacka 11	05-600	Grójec	(48) 665 11 65 (48) 664 23 88	grojec@mazowsze.straz.pl	brak	
13	Centralne Zarządzenie Kryzysowe/ Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Rakowiecka 2a	00-993	Warszawa	(22) 361 69 00 (22) 785 700 177	poczta@rcb.gov.pl	<a href="http://www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>	
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>									
1	Powiatowy Urząd Pracy w Grójcu	pn-pt 7:30 - 15:30	Laskowa 4a	05-600	Grójec	(48) 664 80 30	praca@grojec.praca.gov.pl	<a href="http://www.grojec.praca.gov.pl">www.grojec.praca.gov.pl</a>	
2	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	pn - pt 08.00-18.00	Ciepła 20	15-472	Białystok	19 524	biuro@zielonalinia.gov.pl	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>	
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>									
1	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w Radomiu	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Mireckiego 3	26-610	Radom	530 851 852	brak	brak	
2	Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w Białobrzegach	pn 7:30-15:30	Krakowska 28	26-800	Białobrzegi	530 851 852	brak	brak	
<b>PRAWO KONSUMENTCKIE</b>									

1	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	pn 8:00-16:00 wt-pt 7:30-15:30	Piłsudskiego 59	05-600	Grójec	(48) 665 11 15	prk@grojec.pl	www.bjp.grojec.pl	
2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów/ Federacja Konsumentów	pn.- pt. 08.00-18.00	Pl. Powstańców Warszawy 1	00-950	Warszawa	801 440 220 22 290 89 16	porady@diakonsumentow.pl	www.uokik.gov.pl	
<b>PRAWA PACJENTA</b>									
1	Narodowy Fundusz Zdrowia- Oddział w Warszawie Delegatura w Radomiu	pn.- pt. 08:00-16:00	Piastowska 4	26-617	Radom	800 190 590 48 670 96 00	kancelaria@nfz-warszawa.pl radom@nfz-warszawa.pl	http://www.nfz-warszawa.pl	
2	Rzecznik Praw Pacjenta	pn.- pt. 08:00-20:00	Młynarska 46	01-171	Warszawa	800190590 zapisy: (22) 532 82 43	kancelaria@rpp.gov.pl rezerwacja@rpp.gov.pl zapisy:	www.bpp.gov.pl	
3	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	pn.-pt. 08:00-17:00	Żurawia 4A	00- 503	Warszawa	801 801 015	sekretariat.bon@mrpiips.gov.pl	www.niepelnosprawni.gov.pl	
4	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	pn.- pt. 08:15-20:00	Przemysłowa 30/32	00-450	Warszawa	800 121 212	rpd@brpd.gov.pl	www.brpd.gov.pl	

**STAROSTA**  
Krzysztof Ambroziak